

# Pilates Workshop - Circle

## Karin Ratte

hat an dem Workshop Pilates Mattentraining - Pilates Circle teilgenommen (5 Stunden à 60 min)

- ▶ Erlernen einer Pilates Mattentraining Masterclass mit dem Pilates Circle: 5 Warm Up Übungen und 32 Übungen mit zahlreichen Varianten

München, den 19. Juli 2014



**Sandra Dobuschinsky**  
Ausbildungsleitung  
Diplom Sportökonomin (Universität Bayreuth)