

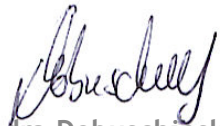
Pilates Workshop - New Moves

Karin Ratte

hat an dem Workshop Pilates Mattentraining - New Moves teilgenommen (5 Stunden à 60 min)

- ▶ Neue Pilates Übungen und neue Varianten bekannter Übungen
- ▶ Intensivierung des Pilates Trainings durch pulses

München, den 25. Januar 2014



Sandra Dobuschinsky
Ausbildungsleitung
Diplom Sportökonomin (Universität Bayreuth)