

Diplom Pilates Instructor

K a r i n R a t t e

hat die schriftliche und praktische Prüfung, nach Absolvierung der vier Ausbildungsmodule, erfolgreich bestanden.

- ▶ Historie, Grundprinzipien, Grundregeln, Pilates warm up
- ▶ Pilates Übungen und Varianten für Einsteiger
- ▶ Pilates Übungen und Varianten für Fortgeschrittene
- ▶ Pilates Übungen und Varianten mit Kleingeräten
- ▶ Sportanatomie, Sportphysiologie, Sportmedizin, Didaktik, Methodik

München, den 07. Juni 2008



Sandra Dobuschinsky

Ausbildungsleitung

Diplom Sportökonomin (Universität Bayreuth)